



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA

Sobota, 21.9., od 8.30 do 12.00.

Športni park Nova Gorica

(na stadionu)

TEST HOJE NA 2 KM



**STOJNICA CENTRA ZA
KREPITEV ZDRAVJA**

Meritve krvnega tlaka in
sladkorja.

Prikaz samopregledovanja
dojk in mod na modelu.

Merjenje telesne mase s
"pametno" tehtnico.

Tehnike sproščanja in
čuječnost.

Testiranje telesne
pripravljenosti (2 min test
stopanja ali 6 min test hoje).

Predstavitev nordijske hoje.

Z vami bodo medicinske
sestre, fizioterapevtke,
psihologinje, kineziolog in
dietetičarka Centra za
krepitev zdravja Nova Gorica!

V PRIMERU DEŽJA DOGODEK ODPADE!